

## 附件 4

## 合肥市市区初中学业水平体育与健康学科考试评分标准（男）

（2026、2027 年参加体育中考的学生适用）

第一类				第二类									第三类							
分值	1000 米跑 (分·秒)	200 米游泳 (分·秒)	4 分钟跳绳 (次)	分值	50 米跑 (秒)	坐位体前屈 (厘米)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	掷实心球 (米)	1 分钟跳绳 (次)	1 分钟踢毽子 (次)	原地纵跳摸高 (厘米)	分值	篮球 (秒)	足球 (秒)	排球 (次)	羽毛球 (次)	乒乓球 (次)	网球 (积分)	手球 (次)
20	3'50"	4'48"	520	20	7.3	21.6	240	12	9.7	180	80	55	20	12.4	11.9	45	10	25	98	34
19	3'58"	4'57"	510	19	7.4	19.7	234	11	9.4	166	75	52	19	12.8	12.1	43	-	24	90	33
18	4'05"	5'06"	500	18	7.5	17.8	228	10	9.1	152	70	50	18	13.1	12.3	40	9	23	88	32
17	4'14"	5'15"	490	17	7.6	15.8	223	9	8.8	136	65	47	17	13.5	12.5	37	-	22	82	31
16	4'23"	5'24"	481	16	7.7	13.8	218	8	8.5	121	60	45	16	13.8	12.7	34	8	21	74	30
15	4'35"	5'33"	469	15	8.2	10.3	214	-	8.2	111	55	42	15	14.2	12.9	31	-	20	72	29
14	4'47"	5'42"	457	14	8.7	6.8	210	7	7.9	101	50	40	14	14.5	13.1	29	7	19	66	28
13	4'59"	5'51"	446	13	9.2	3.3	206	-	7.6	82	45	37	13	14.9	13.3	26	-	17	58	27
12	5'11"	6'00"	435	12	9.7	-0.2	202	6	7.3	64	40	35	12	15.3	13.5	23	6	16	50	26
11	5'23"	6'09"	423	11	9.8	-0.8	198	-	7.0	61	37	32	11	15.7	13.9	20	-	14	48	25
10	5'35"	6'18"	411	10	9.9	-1.4	194	5	6.7	58	35	30	10	16.0	14.3	18	5	13	46	24
9	5'47"	6'27"	400	9	10.0	-2.0	191	-	6.4	56	32	27	9	16.4	14.7	16	-	11	42	23
8	5'59"	6'36"	389	8	10.1	-2.6	189	4	6.1	53	30	25	8	16.7	15.1	14	4	10	38	22
7	6'10"	6'45"	379	7	10.2	-3.2	186	-	5.8	49	27	22	7	17.1	15.5	12	-	8	36	21
6	6'20"	6'54"	369	6	10.3	-3.8	184	3	5.5	45	25	20	6	17.4	15.9	10	3	7	34	20
5	6'28"	7'03"	359	5	10.4	-4.4	181	-	5.2	41	22	17	5	17.8	16.3	8	-	5	30	19
4	6'35"	7'12"	350	4	10.5	-5.0	179	2	4.9	37	20	15	4	18.2	16.7	6	2	4	26	18
3	6'43"	7'21"	340	3	10.6	-5.6	176	-	4.6	30	17	12	3	18.6	17.1	5	-	2	18	17
2	6'50"	7'30"	330	2	10.7	-6.2	174	1	4.3	24	15	10	2	18.9	17.5	4	1	1	10	16
1	6'58"	7'39"	320	1	10.8	-6.8	171	-	4.0	17	12	7	1	19.3	17.9	3	-	-	8	15

# 合肥市市区初中学业水平体育与健康学科考试评分标准（女）

（2026、2027年参加体育中考的学生适用）

第一类				第二类									第三类							
分值	800米跑 (分·秒)	200米 游泳 (分·秒)	4分 钟跳绳 (次)	分值	50米 跑 (秒)	坐位 体前屈 (厘米)	立定 跳远 (厘米)	仰卧 起坐 (次)	掷实 心球 (米)	1分钟 跳绳 (次)	1分钟 踢毽 子(次)	原地纵 跳摸高 (厘米)	分值	篮球 (秒)	足球 (秒)	排球 (次)	羽毛 球 (次)	乒乓 球(次)	网球 (积 分)	手球 (次)
20	3'39"	5'08"	500	20	7.9	23.5	190	52	6.8	172	80	45	20	13.4	13.9	45	10	25	88	28
19	3'47"	5'17"	491	19	8.1	21.8	184	50	6.6	158	75	42	19	14.1	14.1	43	-	24	84	27
18	3'54"	5'26"	482	18	8.3	20.1	178	48	6.4	145	70	40	18	14.8	14.3	40	9	23	80	26
17	4'02"	5'35"	473	17	8.5	18.4	173	45	6.2	129	65	37	17	15.6	14.5	37	-	22	72	25
16	4'10"	5'44"	464	16	8.7	16.7	168	42	6.0	114	60	35	16	16.3	14.7	34	8	21	64	24
15	4'19"	5'53"	453	15	9.2	13.4	164	37	5.8	104	55	32	15	17.0	14.9	31	-	20	60	23
14	4'28"	6'02"	442	14	9.7	10.2	160	32	5.6	94	50	30	14	17.7	15.1	29	7	19	56	22
13	4'37"	6'11"	431	13	10.2	6.9	156	27	5.4	76	45	27	13	18.5	15.3	26	-	18	48	21
12	4'46"	6'20"	421	12	10.7	3.7	152	22	5.2	58	40	25	12	19.2	15.5	23	6	16	40	20
11	4'55"	6'29"	410	11	10.8	3.3	148	21	5.0	55	37	22	11	19.9	15.9	20	-	14	38	19
10	5'03"	6'38"	399	10	10.9	2.9	144	20	4.8	52	35	20	10	20.6	16.3	18	5	13	36	18
9	5'08"	6'47"	388	9	11.0	2.5	141	19	4.6	50	32	17	9	21.4	16.7	16	-	11	32	17
8	5'13"	6'56"	378	8	11.1	2.1	139	18	4.4	48	30	15	8	22.1	17.1	14	4	10	28	16
7	5'18"	7'05"	369	7	11.2	1.7	136	17	4.2	44	27	13	7	22.8	17.5	12	-	8	26	15
6	5'22"	7'14"	360	6	11.3	1.3	134	16	4.0	41	25	11	6	23.5	17.9	10	3	7	24	14
5	5'27"	7'23"	351	5	11.4	0.9	131	15	3.8	37	22	9	5	24.3	18.3	8	-	5	20	13
4	5'31"	7'32"	342	4	11.5	0.5	129	14	3.6	33	20	8	4	25.0	18.7	6	2	4	16	12
3	5'36"	7'41"	333	3	11.6	0.1	126	13	3.4	27	17	6	3	25.7	19.1	5	-	2	10	11
2	5'40"	7'50"	324	2	11.7	-0.3	124	12	3.2	21	15	5	2	26.4	19.5	4	1	1	8	10
1	5'45"	7'59"	315	1	11.8	-0.7	121	11	3.0	16	12	2	1	27.2	19.9	3	-	-	-	9